

## **Schutzkonzept für Elki-Turnen (Gruppentraining)**

### **Ausgangslage**

Bundesrat und Bundesamt für Gesundheit haben die Beschränkungen für Turngruppen gelockert, vorausgesetzt ein Schutz- und Hygienekonzept wurde entwickelt.

Gruppentrainings können wieder aufgenommen werden. Dabei gelten folgende Einschränkungen:

- Max. 30 Personen
- Kein Körperkontakt ausser innerhalb des engeren Familienkreises
- Abstandhalten von mindestens 2m.
- Einhalten der Schutz- und Hygienemassnahmen

### **Sportartspezifische Voraussetzungen**

Bewegungstraining mit turnerischem Charakter ist eine Sportart, die einzeln oder in Gruppen ausgeführt werden kann. Beim Elkiturnen unterstützen Eltern nach mündlicher Anleitung durch die Elki-Turnleiterin ihre Kinder bei der Ausführung einer Übung unterstützt werden. Darüber hinaus erfordert das Turnen keinen nahen Kontakt, so dass sichergestellt werden kann, dass lediglich Personen aus dem engen Familienkreis den Abstand von 2m unterschreiten.

### **Übergeordnete Schutzmassnahmen**

- Die Hygieneregeln des BAG müssen eingehalten werden.
- Die Abstandsvorschriften müssen eingehalten werden: 2 Meter Abstand zu anderen Personen, 10m<sup>2</sup> pro Person.
- Körperkontakt zwischen Personen, die nicht zum engsten Familienkreis gehören, sind verboten
- Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung der Infektionsketten
- Besonders gefährdete Personen halten sich weiterhin an die Schutzmassnahmen des BAG und bleiben zu Hause. Der Schutz von besonders gefährdeten Personen ist in der CORVID-19-Verordnung 2 ausführlich geregelt. Dies gilt sowohl für Kursleitende als auch Kursteilnehmende.
- Vorbehalten bleiben zusätzliche Vorgaben der Kantone.

### **Zielsetzung des Schutzkonzepts**

Wir möchten uns mit dem Schutzkonzept an die behördlichen Vorgaben halten und geben zusätzlich Empfehlungen um den Gesundheitsschutz unserer Kursleiterinnen und aller Teilnehmer zu gewährleisten. Wir halten uns an die Vorgaben. Kursleiterinnen und begleitende Eltern geben den teilnehmenden Kindern ein Vorbild, damit Kursleiterinnen ihre Arbeit wieder ausüben können und Eltern und ihre Kinder vom Turnangebot profitieren können.

### **Allgemeine Verantwortlichkeit**

Die Verantwortung für die Umsetzung der Schutzmassnahmen liegt bei den Turnleiterinnen. Allerdings zählen wir auch auf das Verantwortungsbewusstsein und die Solidarität der Eltern, dieses Schutzkonzept beim Elki-Turnen umzusetzen.

## **Allgemeine Massnahmen**

- Kursleiterinnen mit Krankheitssymptomen dürfen keinen Elki-Turnkurs leiten.
- Kinder und begleitende Eltern mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Elki-Turnen teilnehmen.
- Personen mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause bzw. begeben sich in Isolation und rufen ihren Hausarzt an, und befolgen dessen Anweisungen.
- Die Elkiturnleiterinnen sind umgehend darüber zu informieren, wenn Krankheitssymptome auftreten.

## **Vorgaben für das Elki-Turnen in der Dorfschulhalle**

- Das Schutzkonzept wird von der Elki-Turnen-Verantwortlichen des Club Junger Eltern an die Elki-Turnleiterinnen verteilt und erklärt, damit diese es korrekt umsetzen.
- Elki-Turnkurse können erst stattfinden, wenn das Schutzkonzept von den Elki-Turnleiterinnen umgesetzt werden kann.

### *Organisation der Teilnahme*

- Es dürfen nur Personen am Elki-Turnen teilnehmen, die sich vorab bei der Elki-Turnleiterin für den jeweiligen Kurs angemeldet haben. Die Elki-Turnleiterin registriert, wer tatsächlich am Kurs teilnimmt.
- Basierend auf den Vorgaben zum Platz pro Person dürfen maximal 15 Kinder und je ein begleitendes Elternteil teilnehmen.
- Jedes Kind muss durch ein betreuendes Elternteil begleitet werden.
- Jedes Kind bringt ein Tuch für die Benutzung von Matten und anderen geeigneten Turngeräten mit.
- Alle Teilnehmer und Elki-Turnleiterinnen müssen sich vorm Betreten der Turnhalle die Hände waschen/desinfizieren.
- Die Elki-Turnleiterin ruft während des Elki-Turnens zum Einhalten der Abstandsregeln auf. Die begleitenden Eltern stellen sicher, dass sie selbst und ihre Kinder die Abstandsregeln einhalten. Alle halten sich solidarisch und mit hoher Selbstverantwortung an die Vorgaben.

### *Räumliche Organisation*

- Garderoben dürfen nicht verwendet werden. Die Teilnehmer des Elki-Turnkurses werden angewiesen, schon umgekleidet zum Turnen zu erscheinen. Alle Teilnehmer erscheinen pünktlich zum Elki-Turnen.
- Der Eingangsbereich des Schulhauses vor der Turnhalle darf erst betreten werden, wenn die Turnhalle geöffnet ist, um sicherzustellen, dass es keine Durchbrechung des Abstandsgebots gibt durch Ansammlungen von Teilnehmern.
- WC-Anlagen und Waschplätze sind geöffnet.
- Türen sollen möglichst geöffnet gehalten werden, um Berührungen zu minimieren.
- Nach dem Turnen verlassen alle Teilnehmer die Turnhalle und das Schulgebäude schnellstmöglich.
- Es wird empfohlen für die An- und Abreise den Öffentlichen Nahverkehr zu meiden und stattdessen mit Auto, Velo oder zu Fuss zur Turnhalle zu kommen.

## Organisation des Elki-Turnkurses

- Folgen zwei Elki-Turnkurse direkt aufeinander müssen Teilnehmer des ersten Kurses die Turnhalle und den Eingangsbereich des Schulhauses zuerst verlassen haben, bevor die Teilnehmer des zweiten Kurses die Räumlichkeiten betreten. Dies wird sichergestellt, indem die Turnleiterinnen die Teilnehmer des zweiten Kurses vor dem Gebäude abholen.
- Zwischen den Kursen sollten dafür mind. 15 min Zeit eingeplant werden. Entsprechende Anpassungen der Kursdauer ist durch die Elki-Turnleiterinnen vorzunehmen und zu kommunizieren.
- Werden Geräte verwendet, sollte diese so positioniert werden, dass der Mindestabstand von 2 Metern zwischen den Teilnehmern eingehalten werden kann und ihr Standort in der Halle markiert werden, um bei Verrutschen den ursprünglichen Standort schnell wieder herstellen zu können.
- Wenn möglich sollen individuelle Geräte verwendet werden, die nach dem Gebrauch desinfiziert werden können, z.B. pro Kind ein Ball anstatt ein Ball für alle Kinder.
- Geeignete Turngeräte wie Matten sollen beim Benutzen mit einem persönlichen Tuch bedeckt werden.
- Der Club junger Eltern stellt den Trainingsleiterinnen Desinfektionsmittel und Reinigungstüchern zur Verwendung während des Elki-Turnens zur Verfügung.
- Kursräume werden nach dem Elki-Turnen 10 min gelüftet.
- Geräte werden nach der Benutzung durch die begleitenden Eltern bzw. die Elki-Turnleiterin desinfiziert.

## Information an die Teilnehmer

- Die Vorgaben für Kursteilnehmer müssen von den Elki-Turnleiterinnen an alle Teilnehmer auf geeignetem Weg kommuniziert werden. Das Schutzkonzept wird auf der Homepage des Club junger Eltern aufgeschaltet.
- Die Vorgaben werden vor dem Elki-Turnen in der Turnhalle aufgehängt. Ebenso die Empfehlungen des BAG „So schützen wir uns“ in der Turnhalle und im Waschraum.