



Frauenbund Adligenswil

Massnahmen zur Einhaltung der Hygiene- und Verhaltensregeln bei Präsenzveranstaltungen zum Schutz der Teilnehmenden und ReferentInnen

Händehygiene

- Beim Eingang stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung, falls nicht nach Ankunft die Hände mit Wasser und Seife gewaschen werden können.
- Es stehen Einweg-Papiertücher zum Hände trocknen zur Verfügung.
- Hände schütteln und andere nahe Begrüssungen sollen vermieden werden.

Abstand halten

- Die Räume müssen genügend gross sein. Für die Wahl der richtigen Raumgrösse empfiehlt der Bund mit 4m² pro Person zu rechnen.
- In den Kursräumen/Sitzungszimmern werden die Sitzgelegenheiten so eingerichtet, dass die Teilnehmenden den Abstand von 1.5 Metern untereinander und zu den ReferentInnen einhalten können.
- Die Anzahl Teilnehmende wird entsprechend den Platzverhältnissen in den Kursräumen soweit reduziert, dass die Einhaltung der Abstandsregelung möglich ist.
- Wenn es zu Kontakten unter 1.5 Metern kommt, müssen Kontaktdaten erhoben und mindestens 14 Tage aufbewahrt werden.
- Während der ganzen Veranstaltung: Abstand wahren und regelmässig die Hände waschen/desinfizieren.
- Die Unterrichtsgestaltung (insbes. Methodenwahl) wird so angepasst, dass die Distanzregeln eingehalten werden können.
- Die Abstandsregelungen gelten bei allen Veranstaltungen, Kursen, Sitzungen und auch bei Exkursionen im Freien.

Verpflegung

- Esswaren werden nicht geteilt. Die Teilnehmenden und ReferentInnen verpflegen sich bei Bedarf individuell mit mitgebrachtem Essen und Getränken. Es wird Einweggeschirr verwendet.
- Für Getränke werden Einwegbecher verwendet oder Getränkeflaschen pro Teilnehmende abgegeben.
- Wo Einweggeschirr nicht möglich ist, wird das Geschirr nach dem Gebrauch von der Benutzerin oder dem Benutzer mit Wasser und Seife gereinigt. Tassen, Gläser, Geschirr oder Utensilien werden nicht geteilt.

Reinigung

- In allen Räumlichkeiten wird regelmässig und ausgiebig gelüftet.
- Tische, Stühle, wiederverwendbare Kursutensilien (bspw. Flipchart-Stifte), Türgriffe und andere Objekte, welche benutzt wurden, werden nach Kurs- bzw. Veranstaltungsende gereinigt und desinfiziert.



Frauenbund Adligenswil

Allgemein

- Beim Eingang werden die Informationsmaterialien des Bundes betreffend Distanz- und Hygieneregeln gut sichtbar angebracht.
- Die Verantwortlichen weisen beim Start der Kurse/Veranstaltungen auf die geltenden Distanz- und Hygieneregeln hin.
- Des Weiteren werden die Teilnehmenden darauf hingewiesen, dass

...Personen, die einzelne COVID-19-Symptome zeigen oder im Kontakt mit infizierten Personen waren, von Präsenzveranstaltungen ausgeschlossen sind. COVID-Symptome gemäss BAG (Stand 24.4.20):

Diese treten häufig auf:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

...Teilnehmende, die nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren, erst zwei Wochen nach überstandener Krankheit an einem Kurs/einer Veranstaltung oder Sitzung teilnehmen dürfen.

...Teilnehmenden, die eine relevante Erkrankung gemäss COVID-2 Verordnung Art. 10 aufweisen, empfohlen wird, bis auf Weiteres auf die Teilnahme an Präsenzveranstaltungen zu verzichten. Es sind dies:

- Bluthochdruck
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs