

# ELTERN-KIND- TAEKWONDO



Auf spielerische Art und Weise wird den Kindern und Begleitpersonen (Eltern, Grosseltern, Gotte oder Götti) die Welt der koreanischen Kampfkunst Taekwondo eröffnet. Wir trainieren Kraft, Konzentration, Schnelligkeit und Koordination. Zudem werden auch wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken gelernt, um das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken. Man kann nicht früh genug damit anfangen, Kinder stark fürs Leben zu machen!

**Alter:** Kinder von 3-6 Jahren

**Ort:** Turnhalle Dorfschulhaus Adligenswil

**Kosten:** CHF 72.- (Geschwister CHF 120.-)

**Wann:** Ab Herbstferien jeweils freitags von 15h-16h

21.10.2022	02.12.2022
28.10.2022	16.12.2022
04.11.2022	13.01.2023
11.11.2022	20.01.2023
18.11.2022	27.01.2023
25.11.2022	03.02.2022

**Anmeldung & Infos:** Silena Medici, [silena.medici@mac.com](mailto:silena.medici@mac.com), 078 804 70 31

Club junger Eltern Adligenswil  
[www.cje-adligenswil.ch](http://www.cje-adligenswil.ch)  
[info@cje-adligenswil.ch](mailto:info@cje-adligenswil.ch)



Der Club junger Eltern ist ein Teil des Frauenbundes Adligenswil. Deshalb bitten wir sie den Jahresbeitrag von Fr. 20.- einzubezahlen. Raiffeisenbank Adligenswil, IBAN Nr. CH66 8080 8009 6746 8240 1