CLUB JUNGER ELTERN ADLIGENSWIL

KINDER-YOGA

Spielerisch und mit viel Spass tauchen wir in die vorgetragenen Phantasiegeschichten ein. Die Geschichten werden von den Kindern mit erlernten Yoga- und Atemübungen gespielt. Der Wechsel von Bewegung (Yoga-Übungen) und Ruhe (Traumgeschichte) wirkt ausgleichend. Stress kann wirkungsvoll abgebaut werden, die Konzentration und Aufmerksamkeit erhöht sich. Das freudvolle, spielerische Lernen in der Gemeinschaft steht im Vordergrund.

WER: Kinder 5-10 Jahre

WANN: FREITAGNACHMITTAG

06. & 20. September, 25. Oktober, 15. & 29. November, 13. Dezember 2024

von **15:30 – 16:30 Uhr**

WO: Turnhalle Dorfschulhaus, Adligenswil

LEITUNG: Sylvia Krämer

KOSTEN: 10 CHF pro Kind

Nur mit ANMELDUNG da Teilnehmerzahl beschränkt:

Sylvia Krämer, sylvia.kraemer@hotmail.ch oder 079-384 67 43

Club junger Eltern Adligenswil
www.cje-adligenswil.ch

Der Club junger Eltern ist ein Teil des Frauenbundes Adligenswil. Deshalb bitten wir sie den Jahresbeitrag von Fr. 20.- einzubezahlen. Raiffeisenbank Adligenswil, Konto Nr. 200 29.05. IBAN CH97 811680000020 0290 5