

# ALTERSGERECHTE SEXUALAUFLÄRUNG

## 1.-6. KLASSE

**14.MAI**  
**19:00-21:00**



### VORTRAG FÜR ELTERN

Sexualaufklärung beginnt nicht erst in der Pubertät, sondern ist ein kontinuierlicher Prozess, der bereits im Kindesalter startet. Kinder lernen in alltäglichen Situationen wichtige Aspekte über ihren Körper, Beziehungen und Gefühle. Eine altersgerechte Begleitung ist entscheidend für eine gesunde Sexualität und Beziehung zu sich selbst und anderen. Dies ist eine Erweiterung des Kurses der Frühen Förderung der Gemeinde Adligenswil, der im Januar erfolgreich stattgefunden hat. Wir konnten die Referentin Tina für einen Folgekurs gewinnen.

#### Was Sie erwartet:

**Unterschied** zwischen kindlicher und Erwachsenensexualität

**Altersgerechte Themen** für Kinder von 1. bis 6. Klasse: Körper, Liebe, Fortpflanzung, Gefühle

**Praktische Tipps** zur Beantwortung von Fragen im Alltag

**Mediennutzung und Sexualität** – wie Sie Ihr Kind stärken können

**Gesunde Grenzen** setzen und verstehen

**Referentin:** Tina Reigel, Sozial- und Sexualpädagogin

[www.littlefellow.ch](http://www.littlefellow.ch)

#### Ablauf:

18:45: Türöffnung

19:00 – 20:30 Uhr: Vortrag

20:30 – 21:00 Uhr: Austausch & Büchertisch

**Kosten:** CHF 15.- pro Person

**Ort:** Sitzungszimmer Teufmatt UG, Adligenswil

**Anmeldung:** [info@cje-adligenswil.ch](mailto:info@cje-adligenswil.ch)

Die Anmeldung gilt erst als erfolgreich, wenn eine Bestätigungs-E-Mail erhalten wurde.

**Kontaktpersonen:** Stefanie Marfurt & Svenja Kaufmann

Club junger Eltern Adligenswil  
[www.cje-adligenswil.ch](http://www.cje-adligenswil.ch)  
[info@cje-adligenswil.ch](mailto:info@cje-adligenswil.ch)



Der Club junger Eltern & die Ludothek sind Untergruppen des Frauenbundes Adligenswil.

Um Mitglied zu werden, bitten wir Sie, den Jahresbeitrag von Fr. 20.- beim Frauenbund einzuzahlen. Somit unterstützen sie auch uns. Raiffeisenbank Adligenswil

IBAN CH82 8080 8002 3191 9034 9

# ALTERSGERECHTE SEXUALAUFLÄRUNG

## 1.-6. KLASSE

### WEITERE INFOS



## VORTRAG FÜR ELTERN

### Tipps und Anregungen für die altersgerechte Sexualaufklärung

Viele erinnern sich an das «klassische Aufklärungsgespräch» im Jugendalter – das ist heute überholt. Sexualaufklärung ist ein Teil der Erziehung und findet ab Geburt statt. In alltäglichen Situationen machen Kinder nebst der Sprache und Motorik auch ihre Lernschritte im Bereich der Sexualität und sind auf eine alters- und entwicklungsgerechte Begleitung und Wissensvermittlung angewiesen.

Doch wie geht das genau? Welche Informationen sind wann angemessen?  
Es lohnt sich, gemeinsam über diese Fragen nachzudenken und sich auszutauschen.

Aufklärung über Körperwissen, Bedürfnisse, Beziehungen, Grenzen, Gefühle & Sexualität ist die Basis für eine gesunde Beziehung zu sich selbst und zu anderen Menschen.

### An diesem Abend erfahren sie:

- den Unterschied zwischen kindlicher und Erwachsenensexualität
- was Kinder im Alter von der 1. bis 6. Klasse rund um das Thema Körper, Liebe, Gefühle, Fortpflanzung etc. interessiert & beschäftigt.
- wie sie ihr Kind im Alltag konkret unterstützen und Fragen altersentsprechend beantworten können.
- warum sexuelle Bildung auch im Umgang mit Mediennutzung wichtig ist.
- wie sie ihr Kind stärken können, einen gesunden Umgang mit Grenzen zu lernen.

### Referentin:

Tina Reigel, Sozial- und Sexualpädagogin

[www.littlefellow.ch](http://www.littlefellow.ch)



Club junger Eltern Adligenswil  
[www.cje-adligenswil.ch](http://www.cje-adligenswil.ch)  
[info@cje-adligenswil.ch](mailto:info@cje-adligenswil.ch)



Der Club junger Eltern & die Ludothek sind Untergruppen des Frauenbundes Adligenswil.

Um Mitglied zu werden, bitten wir Sie, den Jahresbeitrag von Fr. 20.- beim Frauenbund einzuzahlen. Somit unterstützen sie auch uns. Raiffeisenbank Adligenswil

IBAN CH82 8080 8002 3191 9034 9